



Ateliers faciles à faire chez vous avec votre enfant de 20 mois à trois ans.

Bonjour à tous, voici quelques idées que vous pouvez proposer à votre enfant durant ce confinement, afin de les divertir...

Mais rassurez-vous, il n'est pas souhaitable d'occuper votre enfant toute la journée; le laisser un peu s'ennuyer lui permet d'aller puiser en lui, dans son imaginaire et sa créativité. Il est important que l'enfant apprenne par moment à créer par lui-même son jeu. Cela participe au développement de son autonomie.

Petit rappel: un enfant a une capacité d'attention variable entre 5mn et 10 mn pour les plus jeunes et entre 10mn et 20 mn en moyenne pour les plus âgés. Votre enfant peut ne pas être séduit par la proposition. Il est important de respecter son refus. Mais il est fort probable qu'il appréciera de partager un moment complice avec vous.

1- JEUX DE MANIPULATION

Si vous n'avez pas de pâte à modeler à la maison, voici quelques recettes faciles à faire afin de découvrir et de partager ensemble, des expériences nouvelles qui vous étonneront (les pâtes se conservent quelques jours dans une boîte hermétique au réfrigérateur).



Patouille maïzena : Recette pour deux enfants.

Pour tripatouiller une matière qui change d'aspect de façon surprenante.

- De la maïzena (10 cuillères à soupe)
- De l'eau (à peine 100 ml)
- Du colorant alimentaire (facultatif)
- Un récipient pas trop haut.
- un tablier pour votre enfant



Mettez la maïzena dans le récipient, puis versez l'eau tout doucement. Pour connaître la quantité à utiliser, mélangez avec vos mains. Il faut que la pâte ne soit pas trop liquide mais plutôt résistante sous vos doigts. Rajoutez un peu d'eau si c'est trop sec et un peu de maïzena si c'est trop liquide.

Vous pouvez si vous voulez, ajouter du colorant alimentaire. Et c'est prêt !

Il ne reste plus qu'à patouiller. C'est magique! Lorsque vous prenez la pâte dans les mains, elle est solide puis si on ne la manipule plus, elle se liquéfie entre vos doigts.



Pâte à modeler : recette pour 3enfants

- 5 petites tasses à café de farine
- 2 petites tasses à café de sel
- 1/2 pt tasse d'huile végétale (30 gr)
- 2 petites tasses d'eau
- facultatif quelques gouttes de colorant alimentaire
- récipient et tablier



Sable de lune : recette pour deux enfants

Cette recette permet de créer un résultat comme du sable fin mouillé pour faire des formes.

- 8 petites tasses à café de farine
- 1 pt tasse d'huile végétale




Bonne patouille à tous !

Pour les plus jeunes, vous pouvez récupérer les gros bouchons de lait (suffisamment gros) et laisser votre enfant jouer avec. L'enfant va prendre du plaisir à remplir, vider... Vous pouvez aussi leur proposer de jouer avec de la semoule ou du riz (mais pas des légumineuses qui germent) .Les enfants adorent les transvasements. C'est un jeu de plaisir et riches d'apprentissages.



JEUX D'EAU



 Voici diverses petites activités toutes simples à réaliser

Vous pouvez leur proposer de laver les poupées qui sont en plastique avec un gant, du savon...



Mettre des balles ou Légos, ou bouchons, ou Clips....dans une bassine d'eau et lui proposer de les pêcher avec des baguettes, à la cuillère, à la louche, à l'écumoire, ou tout simplement à la main

(Simplifier ou complexifier la proposition en fonction de l'âge)



Proposez-lui de faire la vaisselle de la dinette. Donnez-lui une éponge et il lavera avec grand plaisir table, meuble etc..., lavez avec lui les vêtements de poupées...et étendez avec des pinces à linge.



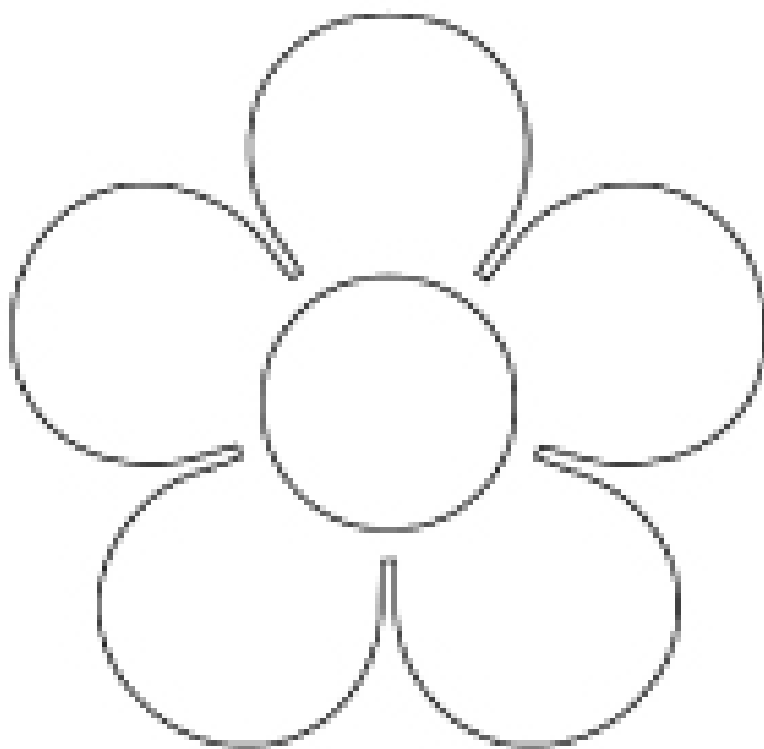
Vous pouvez créer des petits bateaux en glaçons et les observer fondre dans de l'eau tiède tout en chantant « bateau sur l'eau » avec lui.



Épatez votre enfant avec des fleurs qui s'ouvrent toutes seules dans l'eau : découper la fleur.



Replier les pétales dans le sens d'une aiguille d'une montre vers le cœur. Bien marquer le pli et la déposer avec délicatesse sur l'eau, sans la mouiller. Plus le papier est fin plus la fleur s'ouvre vite. Voir sur « You tube »



<https://www.youtube.com/watch?v=YYaDbm7pkRE>

3- PEINTURE

Si vous avez de la peinture à la maison, vous pouvez créer des pochoirs avec des rouleaux de papier toilette que vous pouvez couper en franges pour un effet « feu d'artifice », faire des pochoirs avec un ballon de baudruche, des bouchons... Faire de la peinture propre en mettant de la peinture dans un sachet de congélation fermé hermétiquement et laisser votre tout petit étaler sans se salir par pression au-dessus du plastique. Si vous n'avez pas de peinture, il est possible d'en fabriquer voir recette sur internet



Voir aussi des sites gratuits comme **Pinterest** riches en idées

L'idée est d'éveiller la curiosité de votre enfant, de le sortir du quotidien, de lui permettre de s'enrichir de nouvelles expériences et de partager des moments agréables avec lui... Car comme vous savez sûrement déjà, les écrans ne sont pas recommandés avant 3 ans. Si vous avez la possibilité, sortez un peu tous les jours avec vos enfants. Si ce n'est pas possible, vous pouvez mettre un matelas par terre et lui proposer de se défouler...

Bon courage à tous durant cette période peu banale que nous vivons et à très bientôt pour prendre le relai...

